

# Turnvorbereitung

Thema: Turnen mit Kastanien

Schwerpunkte

Durchführung

akustische Reaktion und Konzentration – Spannung – rund/hart

Bewegungsförderung, Konzentration, Phantasie

**a. Einleitung:**

- Kinder bewegen sich im Raum – auf mein akustisches Signal (zwei Kastanien aufeinanderklopfen) stellen alle Kinder ganzkörperlich Kastanien dar
- verteilen des Materials: Kinder halten ihre Hände auf wie eine Schale – lege jedem Kind eine Kastanie in die Hände

**b. HAUPTTEIL:**

- Bewegungsideen mit den Kastanien:
  - tragen auf verschiedenen Körperteilen
  - rollen mit verschiedenen Körperteilen
  - werfen und fangen
  - alle Kastanien liegen im Raum – Raumwege zwischen den Kastanien suchen
- Bewegungsvorschläge der Kinder werden aufgegriffen und von allen wiederholt
- „Kastanienweitrollen“ – wer kann die Kastanie am weitesten rollen nach vorne rollen?

**c. Ausklang:**

- „verzauberte Kastanie“ – alle Kinder sitzen im Kreis – die Kastanien liegen in der Kreismitte - ein Kind darf sich eine Kastanie merken – sie ist nun verzaubert
- reihum darf nun immer ein Kind eine Kastanie von der Kreismitte nehmen – wer die verzauberte erwischt muß leider eine Turnsaalrunde rennen