

Turnvorbereitung

Thema: Turnen mit Tüchern – Der Kreis

Schwerpunkte

Durchführung

- Begriffsbildung Kreis
- Formen mit dem Körper erleben
- sicheres Bewegen trotz Hindernisse
- Körperteile benennen und wiederholen
- über die Beschaffenheit und Einsatzmöglichkeit von Tüchern erfahren

a. Einleitung:

- Kinder bewegen sich zur Trommel
- Tücher werden an die Kinder verteilt – Spiel: „Tücher fangen“ – wurde ein Tuch erwischt, soll es mir gebracht werden – Spiel ist aus, wenn kein Tuch mehr im Spiel ist

b. Hauptteil:

- 2 Bänke parallel zur Wand aufstellen – Übungen von Links nach Rechts durchführen
- Kinder lassen beim Laufen die Tücher hinter sich flattern
- Tücher liegen auf den Bänken – Kinder sollen die Tücher mit den Zehen, mit den Knien, mit den Ellbogen aufheben und tragen
- Kinder klemmen das Tuch zwischen die Zehen und krabbeln die Langbank entlang, kriechen unten durch
- Kinder setzen sich auf das Tuch und rutschen über die Langbank (vorwärts und rückwärts)
- zwischen die Seiten des Turnsaals Matten auflegen – große Abstände – mit Hilfe der Tücher sollen diese Hindernisse überwunden werden
- Bänke und Matten zu einem Kreis zusammenstellen
- wir bewegen uns im Kreis – verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten
- bilden eine Spirale nach innen
- mit den Tüchern einen Tunnel bilden – Kinder gehen durch
- jedes Kind mache eine Grätsche – Tuch halten – immer ein Kind krabbelt von Kind zu Kind zwischen den Beinen durch
- Kinder drehen sich mit den Tüchern im Kreis
- Tücher hochwerfen und fangen
- bilden mit den Tüchern eine Kette – bewegen uns fort

c. Ausklang:

- Kinder werfen das Tuch in die Luft und lassen ihren Körper mit dem Tuch zudecken
- bis die Musik zu Ende ist – Kinder ruhen sich aus
- Wem ich das Tuch vom Körper nehme, der stellt sich an.