

Turnvorbereitung

Thema: Turnen mit Kastanien

Schwerpunkte

Durchführung

akustische Reaktion und Konzentration – Spannung – rund/hart

Bewegungsförderung, Konzentration, Phantasie

a. Einleitung:

- Kinder bewegen sich im Raum – auf mein akustisches Signal (zwei Kastanien aufeinanderklopfen) stellen alle Kinder ganzkörperlich Kastanien dar
- verteilen des Materials: Kinder halten ihre Hände auf wie eine Schale – lege jedem Kind eine Kastanie in die Hände

b. HAUPTTEIL:

- Bewegungsideen mit den Kastanien:
 - tragen auf verschiedenen Körperteilen
 - rollen mit verschiedenen Körperteilen
 - werfen und fangen
 - alle Kastanien liegen im Raum – Raumwege zwischen den Kastanien suchen
- Bewegungsvorschläge der Kinder werden aufgegriffen und von allen wiederholt
- „Kastanienweitrollen“ – wer kann die Kastanie am weitesten rollen nach vorne rollen?

c. Ausklang:

- „verzauberte Kastanie“ – alle Kinder sitzen im Kreis – die Kastanien liegen in der Kreismitte - ein Kind darf sich eine Kastanie merken – sie ist nun verzaubert
- reihum darf nun immer ein Kind eine Kastanie von der Kreismitte nehmen – wer die verzauberte erwischt muß leider eine Turnsaalrunde rennen